

INFORMACIÓN ACERCA DEL ZIKA PARA MUJERES EMBARAZADAS

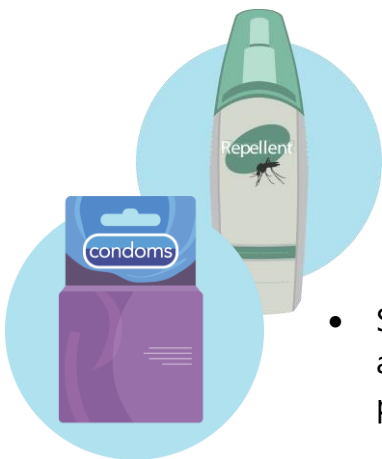
¿Qué es el Zika?

- El Zika es un virus que se propaga a través de la picadura de mosquitos infectados o por vía sexual sin uso de protección.
- Si una mujer embarazada contrae Zika, puede transmitir esta enfermedad a su feto aunque ella no presente síntomas.
- El tener Zika durante el embarazo puede causar defectos congénitos graves.
- Por el momento, no existe una vacuna para prevenir el Zika, ni medicamento para tratarlo.



¿Cómo puedo protegerme?

- Evite viajar a zonas con riesgo de Zika, incluyendo México.
- Evita las picaduras de mosquitos – utilice repelente de insectos y vista camisas de manga larga y pantalones largos.
- Si su pareja ha viajado a un área con riesgo de Zika, utilice condones o absténgase de tener relaciones sexuales durante el resto de su embarazo o por al menos seis meses después de viajar.



¿Qué debo hacer si creo que puedo tener Zika?

- Consulte a su médico u otro proveedor de atención médica si cree haber estado expuesto al virus del Zika.
- Si usted está en riesgo de contraer el virus del Zika, su médico puede solicitar pruebas de detección.



¿Dónde puedo encontrar más información?

Para más información acerca del virus del Zika, visite el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa,

SomosSaludPublica.org